

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 34 Василеостровского района)**

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
образовательного учреждения  
протокол от 28 августа 2025 №1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 28.08.2025 №31-ОД  
Заведующий Горохова С.С.

С учетом мнения совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
протокол от 28 августа 2025 № 1

Выписка из плана работы на 2025-2026 учебный год  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №34  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
на 2025-2026 учебный год**

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
на 2025-2026 учебный год  
ГБДОУ детского сада №34  
Василеостровского района  
(площадка №1)

|                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                    |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--|
| СОГЛАСОВАНО:<br>врач ГБДОУ №34                                                   |                                                                                                                                                                            | УТВЕРЖДАЮ:<br>Заведующий ГБДОУ №34 |  |
| _____<br>28.08.2025 г                                                            |                                                                                                                                                                            | _____<br>С.С.Горохова              |  |
| Режим занятий<br>младшей группы «Ромашка» (3-4 года)<br>на 2025-2026 учебный год |                                                                                                                                                                            |                                    |  |
| Понедельник                                                                      | 9.00 -9.15 – познавательное развитие (окружающий мир и природа)<br>9.30- 9.45 – физическое развитие (физическая культура)<br>16.40-16.55 – занятие по ДОП «Юные художники» |                                    |  |
| Вторник                                                                          | 9.00-9.15 - художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)<br>9.30- 9.45 – художественно-эстетическое развитие (музыка)                                            |                                    |  |
| Среда                                                                            | 9.00-9.15 – познавательное развитие (математические представления)<br>9.30- 9.45- физическое развитие (физическая культура)                                                |                                    |  |
| Четверг                                                                          | 9.00-9.15 – речевое развитие (развитие речи)<br>9.30- 9.45- художественно-эстетическое развитие (музыка)                                                                   |                                    |  |
| Пятница                                                                          | 9.00-9.15 – художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>9.30- 9.45 – физическое развитие (физическая культура)                                                      |                                    |  |

СОГЛАСОВАНО:  
врач ГБДОУ №34

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ №34

\_\_\_\_\_ Козырева В.В.  
28.08.2025 г

\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
средней группы «Солнышко» (4 - 5 лет)  
на 2025-2026 учебный год**

|                    |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 8.50-9.10 - физическое развитие (физическая культура)<br>9.20-9.40- художественно-эстетическое развитие (рисование)                                                               |
| <b>Вторник</b>     | 8.50 -9.10 – художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>9.20- 9.40 – познавательное развитие (математические представления)<br>16.45-17.05 - занятие по ДОП «Юные художники» |
| <b>Среда</b>       | 8.50- 9.10 – физическое развитие (физическая культура)<br>9.20-9.40 – художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)                                                      |
| <b>Четверг</b>     | 8.50-9.10- художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>9.20-9.40- речевое развитие (развитие речи)<br>16.45-17.05 - занятие по ДОП «Юные художники»                           |
| <b>Пятни</b>       | 8.50- 9.10 – физическое развитие (физическая культура)<br>9.20-9.45 – познавательное развитие (окружающий мир и природа)                                                          |

СОГЛАСОВАНО:  
врач ГБДОУ №34

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ №34

\_\_\_\_\_ Козырева В.В.  
28.08.2025 г

\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
старшей группы «Радуга» (5-6 лет)  
на 2025-2026 учебный год**

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельни</b> | 9.00-9.25 - познавательное развитие (окружающий мир и природа)<br>10.05-10.30 – физическое развитие (физическая культура)<br>15.05-15.30 – художественно-эстетическое развитие (рисование)                                                                                                          |
| <b>Вторник</b>    | 9.00-9.25 –познавательное развитие (математические представления)<br>10.05-10.30 – художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>15.05-15.30 - занятие по ДОП «Юные художники»                                                                                                                    |
| <b>Среда</b>      | 9.00-9.25 - речевое развитие (развитие речи)<br>10.05-10.30 – физическое развитие (физическая культура)<br>15.05-15.30 – художественно-эстетическое развитие (рисование)                                                                                                                            |
| <b>Четверг</b>    | 9.00-9.25– речевое развитие (развитие речи)<br>10.05-10.30 – художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>15.05-15.30 – занятие по ДОП «Юные художники» (1 подгруппа)/ «Шагай танцуй» (2 подгруппа)<br>15.40-16.05 – занятие по ДОП «Шагай танцуй» (1 подгруппа) /«Юные художники» (2 подгруппа) |
| <b>Пятниц</b>     | 9.00- 9.25- художественно-эстетическое развитие (аппликация/ лепка)<br>10.05-10.30 – физическое развитие (физическая культура)<br>15.05-15.30 - познавательное развитие (ОБЖ/Финансовая грамотность/Петербурговедение/Экология (региональный компонент)                                             |

СОГЛАСОВАНО:  
врач ГБДОУ №34

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ №34

\_\_\_\_\_  
Козырева В.В.  
28.08.2025 г

\_\_\_\_\_  
С.С.Горохова

**Режим занятий**  
**подготовительной группы компенсирующей направленности**  
**«Земляника» (6-7 лет)**  
**на 2025-2026 учебный год**

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 9.00- 9.30- познавательное развитие (математические представления)<br>9.45-10.15 – художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)<br>11.55-12.25 – физическое развитие (физическая культура)<br>15.15-15.45 – занятие по ДОП «Юные художники» (1 подгруппа)<br>15.55-15.25 – занятие по ДОП «Юные художники» (2 подгруппа) |
| <b>Вторник</b>     | 9.00-9.30 - познавательное развитие (ОБЖ/Финансовая грамотность/Петербурговедение/Экология (региональный компонент)<br>9.40-10.10 – коррекция речевого развития (с учителем-логопедом)<br>11.55-12.25 – художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>15.50-16.20 – занятие по ДОП «Юные художники»                              |
| <b>Среда</b>       | 9.00-9.30 – познавательное развитие (математические представления)<br>9.40-10.10 – художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>11.55-12.25– физическое развитие (физическая культура)                                                                                                                                       |
| <b>Четверг</b>     | 9.00-9.30- познавательное развитие (окружающий мир и природа)<br>9.40-10.10 – речевое развитие (развитие речи)<br>11.55-12.25 – художественно-эстетическое развитие (музыка)                                                                                                                                                       |
| <b>Пятница</b>     | 9.00-9.30 – коррекция речевого развития (с учителем-логопедом)<br>9.40-10.10 – художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>11.55-12.25– физическое развитие (физическая культура)<br>15.15-15.45 – занятие по ДОП «Шагай-танцуй» (1 подгруппа)<br>15.55-16.25– занятие по ДОП «Шагай-танцуй» (2 подгруппа)                  |

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
на 2025-2026 учебный год  
ГБДОУ детского сада №34  
Василеостровского района  
(площадки №2 и №3)

СОГЛАСОВАН  
Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ № 34  
\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
группы раннего возраста «Пчелки»  
для детей (от 1 года -2 лет)**

| Понедельник                                                                                                                                                                     | Вторник                                                                                          | Среда                                                                                                                                                                         | Четверг                                                                                   | Пятница                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.10</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Познавательное развитие</i><br><b>Развитие речи</b><br><i>(1,2,4,5 неделя месяца)</i><br><b>Мир природы</b><br><i>(3 неделя месяца)</i> | <b>9.00-9.10</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b> | <b>9.00-9.10</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                                                                           | <b>9.00-9.10</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>    | <b>9.00-9.10</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                 |
| <b>9.25-9.35</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Познавательное развитие</i><br><b>Сенсорные эталоны и познавательные действия</b>                                                       | <b>9.25-9.35</b><br><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>                       | <b>9.25-9.35</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Конструирование</b><br><i>(1,2,4,5 неделя месяца)</i><br><b>Лепка</b><br><i>(3 неделя месяца)</i> | <b>9.25-9.35</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Рисование</b> | <b>9.25-9.35</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b> |



СОГЛАСОВАН  
Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ № 34  
\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
группы раннего возраста «Карапузы»  
для детей (2-3 лет)**

| <b>Понедельник</b>                                                                                                            | <b>Вторник</b>                                                                        | <b>Среда</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Четверг</b>                                                                                    | <b>Пятница</b>                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.10</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                               | <b>9.00-9.10</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Рисование</b> | <b>9.00-9.10</b><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b><br>(1,3 неделя месяца)<br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Сенсорные эталоны и познавательные действия</b><br>(2,4 неделя месяца) | <b>9.00-9.10</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Лепка/конструирование</b> | <b>9.00-9.10</b><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b><br>(1,3 неделя месяца)<br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Мир природы</b><br>(2,4 неделя месяца) |
| <b>9.25-9.35</b><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром/ Математические представления</b> | <b>9.25-9.35</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>    | <b>9.25-9.35</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                                                                                                                     | <b>9.25-9.35</b><br><i>ОО Художественно-эстетической развитие</i><br><b>Музыка</b>                | <b>9.25-9.35</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                                                                                     |

СОГЛАСОВАН  
Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ № 34  
\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
младшей группы «Вишенки»  
для детей (3-4 лет)**

| <b>Понедельник</b>                                                                                            | <b>Вторник</b>                                                                                   | <b>Среда</b>                                                                                      | <b>Четверг</b>                                                                                   | <b>Пятница</b>                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.15</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b> | <b>9.00-9.15</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b> | <b>9.00-9.15</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Лепка/ аппликация</b> | <b>9.00-9.15</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>           | <b>9.00-9.15</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Рисование/ Ручной труд</b> |
| <b>9.25-9.40</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                           | <b>9.45-10.00</b><br><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>                      | <b>9.45-10.00</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>              | <b>9.25-9.40</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b> | <b>9.45-10.00</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                   |

СОГЛАСОВАН

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ № 34

\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
средней группы «Лучики»  
для детей (4-5 лет)**

| Понедельник                                                                          | Вторник                                                                                                              | Среда                                                                                            | Четверг                                                                                                              | Пятница                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.20</b><br><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>           | <b>9.00-9.20</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                  | <b>9.00-9.20</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>           | <b>9.00-9.20</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                  | <b>9.00-9.20</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>            |
| <b>9.50-10.10</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b> | <b>9.35-9.55</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. Программа «Юные художники»</b> | <b>9.35-9.55</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b> | <b>9.35-9.55</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. Программа «Юные художники»</b> | <b>9.35-9.55</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Лепка/ Аппликация</b> |
|                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                  | <b>10.10-10.30</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b>                |                                                                                                   |

СОГЛАСОВАН  
Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ № 34  
\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
старшей группы «Звездочки»**

| Понедельник                                                                                     | Вторник                                                                                                            | Среда                                                                                                                                | Четверг                                                                                                            | Пятница                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.25</b><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b> | <b>9.00-9.25</b><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>                                             | <b>9.00-9.25</b><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b>                                         | <b>9.00-9.25</b><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>                                             | <b>9.00-9.25</b><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b>    |
|                                                                                                 | <b>9.35-10.00</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                   | <b>9.35-10.00</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>                                                  | <b>9.35-10.00</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                   | <b>9.35-10.00</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>             |
| <b>10.20-10.45</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>               | <b>10.20-10.45</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. Программа «Юные художники»</b> |                                                                                                                                      | <b>10.20-10.45</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. Программа «Юные художники»</b> | <b>10.20-10.45</b><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Лепка/ Аппликация</b> |
|                                                                                                 |                                                                                                                    | <b>15.30-15.55</b><br><b>16.05-16.30</b><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Доп. обр. программа «Шагай танцуй» (подгруппами)</b> |                                                                                                                    |                                                                                                 |

СОГЛАСОВАН  
Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Семенова В.Г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ № 34  
\_\_\_\_\_ С.С.Горохова

**Режим занятий  
на 2025-2026 учебный год  
подготовительной группы «Светлячки»  
(компенсирующей направленности)**

| Понедельник                                                                                                   | Вторник                                                                                                              | Среда                                                                                                              | Четверг                                                                                                              | Пятница                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-9.30</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Познавательное развитие</i><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b> | <b>9.00-9.30</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. программа «Юные художники»</b> | <b>9.00-9.30</b><br><b>9.35-10.05</b><br><br><b>Коррекция речевого развития (подгруппами)</b>                      | <b>9.00-9.30</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Доп. обр. программа «Юные художники»</b> | <b>9.00-9.30</b><br><br><i>ОО Речевое развитие</i><br><b>Развитие речи</b>                                         |
|                                                                                                               | <b>10.15-10.45</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b>                   | <b>10.15-10.45</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>                           | <b>10.15-10.45</b><br><br><i>ОО Познавательное развитие</i><br><b>Математические представления</b>                   | <b>10.15-10.45</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Музыка</b>                           |
| <b>12.00-12.30</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                         | <b>12.00-12.30</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                | <b>12.00-12.30</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Доп. обр. программа «Шагай танцуй» (подгруппа 1)</b> | <b>12.00-12.30</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Физическая культура</b>                                | <b>12.00-12.30</b><br><br><i>ОО Физическое развитие</i><br><b>Доп. обр. программа «Шагай танцуй» (подгруппа 2)</b> |
| <b>15.30-16.00</b><br><b>16.10-16.40</b><br><br><b>Коррекция речевого развития (подгруппами)</b>              | <b>15.30-16.00</b><br><br><i>ОО</i><br><i>Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Рисование</b>                | <b>15.30-16.00</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i><br><b>Лепка/ Аппликация</b>                | <b>15.30-16.00</b><br><br><i>ОО Художественно-эстетической развитие</i><br><b>Рисование</b>                          | <b>15.30-16.00</b><br><b>16.10-16.40</b><br><br><b>Коррекция речевого развития (подгруппами)</b>                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горохова Светлана Сергеевна, Заведующий

29.08.25 17:50 (MSK)

Сертификат 64E69B5B9DCFBF18AB4BD8E8F7360C3D