

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 2 от 29.10.2018г

С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
Протокол № 1 от 29.10.2018г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

/С.С. Горохова

Приказ от 29.10.2018 № 71/1-ОД



**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 34 ВАСИЛЕОСТРОВКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

2018 год

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду № 34 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет 3 раз в неделю. Длительность занятия составляет:  
в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;  
Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:  
во второй младшей группе - 15 минут;  
в средней группе - 20 минут;  
в старшей группе - 25 минут;  
в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

## **4. Организация деятельности**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:  
утреннюю гимнастику;  
физкультурные минутки;  
гимнастика для глаз;  
динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;  
подвижные игры;  
подвижные и спортивные игры на прогулке;  
упражнения в основных видах деятельности;  
бодрящую гимнастику;  
проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в музыкально-спортивном зале, на спортивной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.
- 4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

#### **7. Заключительные положения**

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».