

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №34  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №34 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий

\_\_\_\_\_ С.С.Горохова  
Приказом от 31.08.2022 № 43-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

к основной образовательной программе дошкольного образования  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 34  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2022

**Режим дня младшей группы (3-4 года)  
на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период)**

Виды деятельности	
Прием, осмотр, совместная деятельность/свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятие	8.50-9.05
Перерыв (самостоятельная деятельность/свободная игра)	9.10-9.25
Занятие	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность/свободная игра	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, свободная игра	15.10-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)  
на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период)**

Виды деятельности	
Прием, осмотр, совместная деятельность/свободная игра	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.50
Занятие	8.55-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность/свободная игра)	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.15
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)  
на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период)**

Виды деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, свободная игра	9.20-10.05	9.20-10.05	9.20-10.05	9.20-10.05	9.20-10.05
Занятие	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.45-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.45-16.20	15.20-16.20
Занятие	15.20-15.45			15.20-15.45	
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период)**

Виды деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность/свободная игра	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.10	9.30-9.40
Занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10		9.40-10.10
Подготовка, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Занятие	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, свободная игра	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.10-16.25	15.10-16.25	15.10-16.25	15.10-16.25	15.10-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня группы кратковременного пребывания детей раннего  
возраста  
(1,5-3 года) (утренняя)  
на 2022-2023 учебный год  
(холодный период)**

Виды деятельности	
Прием, осмотр	9.00-9.05
Утренняя гимнастика	9.05-9.10
Завтрак	9.10-9.25
Занятие	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00
Совместная деятельность/свободная игра	11.00-11.10
Занятие	11.10-11.20
Совместная деятельность/свободная игра	11.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Игры, уход домой	12.30-13.00

**Режим дня группы кратковременного пребывания детей раннего  
возраста  
(1,5-3 года) (вечерняя)  
на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период)**

Виды деятельности	
Прием, осмотр, игры	15.00-15.05
Занятие	15.05-15.15
Обед	15.15-15.40
Совместная деятельность/свободная игра	15.40-16.40
Занятие	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Подготовка к полднику, полдник	18.00-18.20
Совместная деятельность/свободная игра, уход домой	18.20-19.00

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 34 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА**, Горохова Светлана Сергеевна, Заведующий  
09.09.2022 19:31 (MSK), Сертификат 3B077F0001AEEF8D4203792D01631750