

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №34
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
(протокол №1 от «31 августа» 2023)

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим
ГБДОУ детского сада № 34
Василеостровского района
С.С.Горохова
Приказ от «31 августа» 2023 г №28-ОД

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
(протокол № 1 от «31 августа» 2023)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ШАГАЙ-ТАНЦУЙ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Возраст обучающихся 5-7 лет
Срок реализации: 2 года

Пояснительная записка

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование творческих способностей детей, потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование соответствует потребностям обучающихся, помогает ребёнку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулирует его самообразование и саморазвитие. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- **Федеральный закон** от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- **Постановление** Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020г. № 61573;
- **Постановление** Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрировано от 29 января 2021 г № 62296;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Учебный план отражает:

- ✓ Название раздела, тем;
- ✓ Количество теоретических и практических часов;
- ✓ формы контроля;

Занятия строятся на единых принципах, которые обеспечивают целостность педагогического процесса и соответствуют рекомендуемым требованиям СанПин, объемом учебной нагрузки, продолжительностью занятия с учетом возраста детей.

Учебный план

№ п/п	Раздел	Тема	Количество часов			Форма контроля
			Всего	Теория	Практика	
1	Основы знаний	Правила поведения в зале	40	40	-	Наблюдение
		Предупреждение травматизма	40	40		Наблюдение
		Здоровый образ жизни	40	40		Наблюдение
2	Учебно-практический	Степ-гимнастика	40	-	40	Наблюдение, практические задания
		Степ-ритмика	40	-	40	Наблюдение, практические задания
		Степ-игра	40	-	40	Наблюдение, практические задания

3	Открытые и итоговые занятия		2	-	2	Наблюдение
---	-----------------------------	--	---	---	---	------------

№	Наименование раздела, темы	Количество часов
1.	Практическое занятие*	40
2.	Открытые и итоговые занятия	2

*Каждое занятие содержит реализацию следующих разделов Программы: «Основы знаний» и «Учебно-практический раздел»

Группа	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	Объем образовательной нагрузки		
		В неделю		В год
		Кол-во	Время (в минутах)	Кол-во
Старшая группа (5-6 лет) – первый год обучения	Степ-аэробика «Шагай-танцуй»	1	25	42
Подготовительная группа (6-7 лет) – второй год обучения	Степ-аэробика «Шагай-танцуй»	1	30	42