



НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №34
Ф.И.О. О.С. Заряева



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196758, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день

01 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 174,26 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,86 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,97 г, Ж - 4,67 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 129,67 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,33 г, Ж - 7,27 г, У - 13,62 г, ЭЦ - 157,23 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,89 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 195,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,09 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,93 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета рыбная Треска (филе) с/м, Яйцо куриное, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,20 г, Ж - 5,40 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 130,20 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,62 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,84 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 188,68 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №34

Ф.И.О.

С.С. Герасова



АО «Комбинат питания НЕВА»

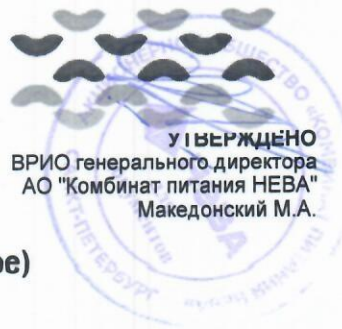
ОГРН 5067847016738

ИНН 7839335160

КПП 780001001

196158, г. Санкт-Петербург,

Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора

АО "Комбинат питания НЕВА"

Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

02 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 194,07 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,54 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 3,06 г, У - 20,67 г, ЭЦ - 115,54 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,23 г, Ж - 10,97 г, У - 5,39 г, ЭЦ - 153,21 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,81 г, Ж - 6,00 г, У - 36,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,76 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Напиток лимонный Лимонны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 24,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Роса

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №34

Ф.И.О.

Е.С. Горюхова



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора

АО "Комбинат питания НЕВА"

Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

03

09

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат Мозайка Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,58 г, ЭЦ - 55,07 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,65 г, ЭЦ - 99,83 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,98 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №34
Ф.И.О. С.С. Горюхов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

04

09

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат "Светлячок" Свёкла, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,62 г, Ж - 2,09 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 67,02 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 267,86 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №34
Ф.И.О. С.С. Герасова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 6 день

07 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 8,76 г, У - 12,91 г, ЭЦ - 162,92 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 59,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,56 г, Ж - 4,28 г, У - 28,62 г, ЭЦ - 167,24 ккал
70	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 8,00 г, Ж - 11,31 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 163,71 ккал
130	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,55 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 104,63 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал/картофельный, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,58 г, Ж - 7,99 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,89 г, Ж - 8,63 г, У - 27,58 г, ЭЦ - 195,47 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	Чай с сахаром Чай черным листовым, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

Заведующий ГБДОУ №34
Ф.И.О.

С.С. Герасимов

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРПО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день

08 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый и/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
	Обед на 2026 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленные, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,20 г, Ж - 6,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 116,50 ккал
70	Котлета куриная Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,63 г, Ж - 4,90 г, У - 18,84 г, ЭЦ - 153,98 ккал
130	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
220	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 16,28 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,96 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
30	Вафли Б - 1,80 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 84,90 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №34
Ф.И.О. С.С. Гордеева



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

8 день

09 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,26 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 130,94 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,83 ккал
200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 2,25 г, Ж - 6,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,46 г, Ж - 6,20 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 125,64 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

10 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,88 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,29 г, Ж - 12,44 г, У - 38,60 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,46 г, У - 0,78 г, ЭЦ - 47,38 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 160,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №34

Ф.И.О.

С.С. Чернышова



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора

АО "Комбинат питания НЕВА"

Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

10 день

11

09

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,88 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Рассольник с курицей и сметаной Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 3,57 г, Ж - 7,00 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,67 г, Ж - 7,50 г, У - 16,40 г, ЭЦ 167,78 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,13 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,63 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 9,42 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 174,06 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

14 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,95 г, Ж - 5,85 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 190,09 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал
	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Суп картофельный с клецками и говядиной Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 186,24 ккал
70	Биточки рыбные Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное Б - 7,51 г, Ж - 5,83 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 129,19 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Филе куриное, тушеное с овощами Филе куриное с/м, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 281,95 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,63 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 190,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством