

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 34 Василеостровского района)

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №34
Василеостровского района
протокол от 31 августа 2024 №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского сада №34
Василеостровского района
приказ от 31 августа 2024 №44

РЕЖИМЫ ДНЯ ГРУПП
на 2024-2025 учебный год
ГБДОУ детского сада №34 Василеостровского района
(площадка №1)

**Режим дня младшей группы (3-4 года)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	
Прием, осмотр, совместная деятельность/свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятие	9.00-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность/свободная игра)	9.15-9.30
Занятие	9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность/свободная игра	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, свободная игра	15.10-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	понедельник	вторник, четверг пятница	среда
Прием, осмотр, совместная деятельность/свободная игра	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Занятие	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Перерыв (самостоятельная деятельность/свободная игра)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие	9.20-9.40 1 подгруппа 9.45-10.05 2 подгруппа	9.20-9.40	11.45-12.05
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.20-9.40 2 подгруппа 9.45-10.05 1 подгруппа	9.40-10.15	9.40-10.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05	10.40-12.05	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, свободная игра	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05
Занятие	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.45-16.20	15.20-15.50	15.20-16.20	15.45-16.20
Занятие	15.15-15.40 1 подгруппа 15.50-16.15 2 подгруппа	15.50-16.15	15.15-15.40 1 подгруппа 15.50-16.15 2 подгруппа	
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	пятница
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	8.45-10.05
Занятие	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к занятию	11.40-11.50
Занятие	11.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.20
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.20-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность/свободная игра	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие (среда, четверг, пятница)/ совместная деятельность (вторник)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Занятие	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.15	12.55-15.15	12.55-15.15	12.55-15.15
Постепенный подъем, свободная игра	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

(холодный период)

Виды деятельности	понедельник
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Совместная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.05
Возвращение с прогулки	10.05-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Свободная игра, подготовка к занятию	10.20-10.35
Занятие	10.35-11.05
Самостоятельная деятельность	11.05-11.15
Занятие	11.15-11.45
Свободная игра, подготовка к занятию	11.45-11.55
Занятие	11.55-12.25
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.15
Постепенный подъем, свободная игра	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность/свободная игра	15.30-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горохова Светлана Сергеевна, Заведующий

09.09.24 16:10 (MSK)

Сертификат 64E69B5B9DCFBF18AB48DBE8F7360C3D