

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 34 Василеостровского района)

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №34
Василеостровского района
протокол от 31 августа 2024 №1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского сада №34
Василеостровского района
приказ от 31 августа 2024 №44

Режим дня на 2024-2025 учебный год
2 площадка (Гаванская 24, Литер А)

**Режим дня
группы раннего возраста «Карапузы»
для детей от 1 до 2 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.20–8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры.
8.50-9.00	Подготовка к занятиям, самостоятельная двигательная активность.
9.00-9.40	Занятия в игровой форме, совместная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность.
9.40 - 9.50	Культурно- гигиенические процедуры.
9.50-10.00	2-й завтрак.
10.00 – 11.30	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
11.30-11.50	Подготовка к обеду, культурно- гигиенические процедуры.
11.50-12.20	Обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры.
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, совместная деятельность, индивидуальная работа.
15.50-16.00	Подготовка к полднику, культурно-гигиенические процедуры.
16.00– 16.20	Полдник.
16.20 - 19.00	Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность. Уход домой.

**Режим дня
группы раннего возраста «Пчёлки»
для детей от 2 до 3 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, утренний круг.
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры.
8.30 - 8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к занятиям, самостоятельная двигательная активность.
9.00 – 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерывы), совместная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность.
9.40 -9.50	Культурно-гигиенические процедуры.
9.50 – 10.00	2-й завтрак.
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
11.30 - 11.55	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.55-12.25	Обед.
12.25-15.25	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 25 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику.
16.00-16.20	Полдник. Гигиенические процедуры.
16.20 – 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки. Уход домой.

**Режим дня
младшей группы «Вишенки»
для детей от 3 до 4 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, утренний круг
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры
8.50-9.00	Свободная игра, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерывы), совместная деятельность, занятия со специалистами
10.00 – 10.10	2-й завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
11.30 - 11.55	Возвращение с прогулки, игры, занятия, подготовка к приему пищи
11.55-12.25	Обед. Гигиенические процедуры
12.25-15.00	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15. 00 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, воздушные процедуры
15.30 – 16.10	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг
16.10-16.50	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры
16.50 – 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки. Уход домой.

3 площадка (Наличная 19, Литер А)

**Режим дня
средней группы «Звездочки»
для детей 4 - 5 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая активность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, утренний круг
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры
8.50-9.00	Свободная игра, подготовка к занятиям
9.00 – 10.05	Занятия (общая длительность, включая перерывы), совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
10.05-10.15	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры
10.15- 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к приему пищи, дежурство
12.10 – 12.40	Обед. Гигиенические процедуры
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15. 10 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, воздушные процедуры
15.20 – 16.15	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, кружки, вечерний круг
16.15 -16.45	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры
16.45 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход домой.

**Режим дня
старшей группы «Светлячки»
для детей 5 - 6 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, утренний круг.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. Гигиенические процедуры.
8.50-9.00	Свободная игра, подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия (общая длительность, включая перерывы), совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность.
10.00 - 10.10	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.10 –10.35	Занятия, индивидуальная работа.
10.35- 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.
12.20 -12.50	Обед. Гигиенические процедуры
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.30-16.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, кружки, вечерний круг.
16.20 – 16.50	Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.50- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход домой.

**Режим дня
подготовительной группы «Лучики»
для детей 6 - 7 лет
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, утренний круг.
8.10-8.20	Культурно-гигиенические процедуры.
8.20 – 8.50	Завтрак. Дежурство.
8.50-9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.30	Занятия (общая длительность, включая перерывы), совместная деятельность, кружки, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
10.30-10.40	2-й завтрак.
10.40-11.10	Занятия со специалистами.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.10- 12.20	Культурно-гигиенические процедуры.
12.20-12.50	Обед. Дежурство.
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.25	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, кружки, индивидуальная работа, вечерний круг.
16.25-16.55	Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство.
16.55 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход домой.

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горохова Светлана Сергеевна, Заведующий

09.09.24 16:10 (MSK)

Сертификат 64E6985B9DCF8F18AB48D8E8F7360C3D