

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 2 от 29.10.2018г

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Протокол № 1 от 29.10.2018г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

/С.С. Горохова

Приказ от 29.10.2018 № 71/1- ОД



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ С
ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 34
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

2018 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №34 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, Устава Государственного бюджетного дошкольного ДОО детского сада №34 Василеостровского района Санкт-Петербурга, иных нормативно – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы Государственного бюджетного дошкольного ДОО детского сада №34 Василеостровского района Санкт-Петербурга, режим занятий, обучающихся Государственного бюджетного дошкольного ДОО детского сада №34 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ДОО).

1.3. Режим работы ДОО: понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Допускается, по согласованию с Администрацией района функционирование отдельной группы ДОО в режиме круглосуточного пребывания.

1.4. Настоящее Положение принимается общим собранием ГБДОУ, согласовывается с советом родителей ОУ и утверждается заведующим ГБДОУ.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательными программами ДОО.

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин, от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до восьми лет - не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.8. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном зале.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 4 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально-физкультурного зала и игровых площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.